

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI
GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI.

NOVITA' : VISITE MEDICHE IN SEDE PER IDONEITÀ NON AGONISTICA

ATTIVITÀ PALESTRA

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI 2016/2017

Le attività sono rivolte ai soci di ASD Progetto Sport di Borgata.



**Palestra
Massari**

via Massari, 114 - Torino
Telefono 011.22.06.211



Centro
Polisportivo
Massari



www.centropolisportivomassari.it

MOVIDA

1° TURNO DAL 3 OTTOBRE 2016 ALL' 11 FEBBRAIO 2017

2° TURNO DAL 13 FEBBRAIO 2017 AL 10 GIUGNO 2017

LUNEDÌ VENERDÌ dalle 18 alle 19

SABATO dalle 13 alle 14 e dalle 14 alle 15

Corsi bisettimanali LUN-VEN 150,00 euro

Corsi settimanali LUN-VEN 85,00 euro

Corsi sabato 56,00 euro

PILATES

1° TURNO DAL 3 OTTOBRE 2016 ALL' 11 FEBBRAIO 2017

2° TURNO DAL 13 FEBBRAIO 2017 AL 10 GIUGNO 2017

VENERDÌ dalle 19 alle 20

Costi frequenza settimanale euro 60.00

POWER YOGA

1° TURNO DAL 3 OTTOBRE 2016 ALL' 11 FEBBRAIO 2017

2° TURNO DAL 13 FEBBRAIO 2017 AL 10 GIUGNO 2017

LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 18.30 alle 19.20

MARTEDÌ dalle 13 alle 14 - dalle 17.30 alle 18.30 e dalle 18.30 alle 19.30

MERCOLEDÌ dalle 13,00 alle 14,00

Costi frequenza settimanale euro 60.00

Costi frequenza bisettimanale euro 115.00

TESSERA 10 ingressi euro 45,00

TESSERA 15 ingressi euro 68,00

TAI CHI

1° TURNO DAL 3 OTTOBRE 2016 ALL' 11 FEBBRAIO 2017

2° TURNO DAL 13 FEBBRAIO 2017 AL 30 MAGGIO 2017

BASE: MARTEDÌ dalle 19.30 alle 20.30 - euro 60,00

AVANZATO: MARTEDÌ dalle 19,30 alle 21 - euro 90,00

BALLI DI GRUPPO

LUNEDÌ dalle 17.00 alle 18.00

MERCOLEDÌ dalle 10.00 alle 11.00

Costi frequenza settimanale euro 60,00

Costi frequenza bisettimanale euro 115,00

PALLAVOLO FINO AL 9 GIUGNO 2017

AGONISMO UNDER 17*
MARTEDÌ E GIOVEDÌ dalle 17.00 alle 19.00

PRE-AGONISMO*
LUNEDÌ dalle 17.00 alle 18.00
MERCOLEDÌ dalle 17.00 alle 19.00

AVVIAMENTO
LUNEDÌ E MERCOLEDÌ dalle 16.00 alle 17.00

Inizio corso il 13/09
COSTO: 350,00 euro

Inizio corso il 3/10
COSTO: 250,00 euro

1 ora 100,00 euro
2 ore 170,00 euro

*RICHiesto CM AGONISTICO.

BASKET DAL 3 OTTOBRE 2016 AL 9 GIUGNO 2017

VENERDÌ - dalle 17 alle 18
Costo frequenza settimanale 100,00 euro

GINNASTICA DOLCE DAL 3 OTTOBRE 2016 AL 9 GIUGNO 2017

MARTEDÌ E VENERDÌ dalle 10.00 alle 11.00
Costi frequenza settimanale euro 60,00
Costi frequenza bisettimanale euro 85,00

GINNASTICA POSTURALE DAL 3 OTTOBRE 2016 AL 9 GIUGNO 2017

LUNEDÌ dalle 16.00 alle 17.00
MARTEDÌ, MERCOLEDÌ E VENERDÌ dalle 11.00 alle 12.00
Costi frequenza settimanale euro 90,00
Costi frequenza bisettimanale euro 115,00

DANZA DEL VENTRE DAL 3 OTTOBRE 2016 AL 30 GIUGNO 2017

MERCOLEDÌ dalle 17.30 alle 18.30 (corso base) euro 130,00
MERCOLEDÌ dalle 18.30 alle 19.30 (corso avanzato) euro 130,00



GIORNI di CHIUSURA per Festività:
Lunedì 31/10 e Martedì 1° /11/2016
Giovedì 8/12/2016
Festività Natalizie dal 24/12/2016 all'8 COMPRESI
Pasqua, Dal 13/4/17 al 18/04/17 COMPRESI
24 e 25 aprile 2017
Lunedì 1° maggio 2017
Venerdì 1 e Sabato 2 giugno 2017

Diventa socio Progetto Sport di Borgata:

Alla prima iscrizione stagionale sono necessarie:

- FOTOCOPIA del certificato medico
- Quota associativa euro 13.00

I pagamenti possono essere effettuati tramite bancomat, carte o bollettino postale. (NO CONTANTI)

ORARI SEGRETERIA
LUNEDÌ E VENERDÌ 15-18
MARTEDÌ E GIOVEDÌ 10-12 e 15-20
MERCOLEDÌ 11-18 (ORARIO CONTINUATO)