Diventa socio Progetto Sport di Borgata

All'atto della prima iscrizione stagionale sono necessarie:

- FOTOCOPIA del certificato medico
- Ouota associativa euro 13.00

I pagamenti possono essere effettuati tramite bancomat, carte o bollettino postale (NO CONTANTI)

L'avvenuta iscrizione alle attività non consente l'ingresso il giorno stesso per motivi assicurativi.

Orari segreteria

Lunedì e Venerdì 15.00 - 18.00

Martedì e Giovedì 10.00 - 12.00 e 15.00 - 20.00

Mercoledì 11,00 - 18,00

ACQUATICITA' 3/5 ANNI

(CON GENITORE IN ACQUA)

MER 16.00-16.50

HIN/GIO

9.30-10.20 | 11.10-12.00

ACQUATICITA' OLTRE I 5 ANNI

MAR/VEN

20.10-21.00

PERFEZIONAMENTO

16.00-16.50

16.00-16.50

(SENZA GENITORE IN ACQUA)

MAR/VEN 17.40-18.30 16.10-17.00 SAR

Frequenza settimanale € 85 (1 recupero) - Frequenza bisettimanale €136 (2 recuperi)

CORSI NUOTO RAGAZZI 6/16 ANNI

16.50-17.40 | 17.40-18.30 16.50-17.40 17.40-18.30 18.30-19.20

MAR/VEN 16.50-17.40 17.40-18.30 18.30-19.20 MER SAB 9.30-10.20 10.20-11.10 11.10-12.00

> 15.20-16.10 16.10-17.00 17.00-17.50

Frequenza settimanale € 85 (1 recupero) - Frequenza bisettimanale €136 (2 recuperi)

CORSI NUOTO ADULTI

19.20-20.10 16.00-16.50 | 18.30-19.20 LUN/GIO 10.10-11.00 MAR/VEN 11.00-11.50 12.40-13.30 16.00-16.50 19.20-20.10

16.50-17.40

MER 11.50-12.40 12.00-12.50 SAB

18.40-19.20

19.20-20.10

Frequenza settimanale € 102 (1 recupero) - Frequenza bisettimanale €170 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi -10 ingressi € 72 / 20 ingressi €120

AVVIAMENTO NUOTO PINNATO

(OVER 12 ANNI)

MAR/GID 19.20-21.00

Frequenza bisettimanale €200 (2 recuperi)



ACQUAGYM ACQUASOFT/ACQUATRAINING/ACQUAIMPACT

Freguenza settimanale € 119 (1 recupero) - Freguenza bisettimanale €204 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi -10 ingressi € 84 / 20 ingressi €144

ACQUASTEP/GAG

Frequenza settimanale € 127,50 (1 recupero)

Frequenza bisettimanale €238 (2 recuperi)

TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi -10 ingressi € 95 / 20 ingressi €180

ACQUACIRCUIT/ACQUAWALKING

Frequenza settimanale € 136 (1 recupero) - Frequenza bisettimanale €255 (2 recuperi)

GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

Frequenza settimanale € 96 (1 recupero) - Frequenza bisettimanale €160 (2 recuperi) TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi -10 ingressi € 84 / 20 ingressi €144

	LUN - GIO	MART - VEN	MERC	SAB
ACQUASTEP/GAG	12.40-13.30	18.30-19.20		10.20-11.00
	20.10-21.00			
ACQUASOFT	11.00-11.50			No.
ACQUATRAINING	14.20-15.10	12.40-13.30	16.00-16.50	
	16.00-16.50		20.10-21.00	
	18.30-19.20		1 76	
ACQUAIMPACT	19.20-20.10	19.20-20.10	19.20-20.10	- C
ACQUACIRCUIT			18.30-19.20	The Contract of the Contract o
ACQUAWALKING	11.50-12.40	20.10-21.00	12.40-13.30	12.00-12.50
GINN. DOLCE IN ACQUA		10.10-11.00	10.10-11.00	

In collaborazione con l'associazione FREESTYLE per tutti i nuotatori over 12.

DALLE 19.20 ALLE 21.00

MERC

DALLE 20.30 ALLE 21.50

ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

11.00-11.50

MART-VEN

14.20-15.10

INGRESSO € 5

NUOTO LIBERO

RIVOLTO A NUOTATORI ESPERTI OVER 13 ORARI VALIDI FINO AL 09/06/18 (NON NECESSITA DI TESSERA ASSOCIATIVA E DI CERT. MEDICO)

LUN-GIOV

DALLE 10.10 ALLE 16.00

DALLE 18.30 ALLE 21.00

- INGRESSO SINGOLO € 4.50

(RIDOTTO € 4)

MART-VEN DALLE 7.00 ALLE 16.00

- TESSERE 10 INGRESSI € 40 (RIDOTTO € 30)

DALLE 19.20 ALLE 21.00

- TESSERE 20 INGRESSI € 75 (RIDOTTO € 55)

MERC **DALLE 7.00 ALLE 16.00**

DALLE 19.20 ALLE 22.00

- TESSERA STAGIONALE CON INGRESSI ILLIMITATI € 250 (RIDOTTO €200)

SAB

DALLE 12.00 ALLE 17.50

*Gli orari della mattina dalle 9.00 alle 12.00 potrebbero subire variazioni.

RIDUZIONI:

- UNDER 16 (dai 13 ai 16 anni)

- OVER 60

- UNIVERSITARI

- MILITARI

- SOCI PGS - UISP

(SCONTO €5 SULLE TESSERE)

SPONSORED BY







Via Massari 114 - Torino Telefono 011.22.06.211 piscina@centropolisportivomassari.it www.centropolisportivomassari.it







Centro Polisportivo Massari

LE ISCRIZIONI E LE RELATIVE DOCUMENTAZIONI SONO DA CONSEGNARE NEI GIORNI PRECEDENTI ALLA DATA DI INIZIO DEI CORSI.



Le attività sono rivolte ai soci di ASD Progetto Sport di Borgata



1°TURNO: dal 25 Settembre al 3 Febbraio - 17 settimane

(Chiusure per festività: 1 Nov/8 e 9 Dic/ dal 23 Dic al 7 Genn COMPRESI) 2° TURNO: dal 5 Febbraio al 9 Giugno - 17 settimane

(Chiusure per festività: dal 29 Mar al 3 Apr COMPRESI/ 25 Apr/30 Apr e 1 Mag)

3° TURNO: dall'11 Giugno al 28 Luglio - 9 settimane

(Chiusure per festività: 2 Giu)

NOVITA': VISITE MEDICHE IN SEDE PER IDONEITA' NON AGONISTICA



Via Massari 114 - Torino Telefono 011.22.06.211 piscina@centropolisportivomassari.it

