

## ACQUATICITA' 3/5 ANNI *(CON GENITORE IN ACQUA)*

**SABATO** 9.30-10.20 € 35.00

## ACQUATICITA' oltre i 5 anni *(SENZA GENITORE IN ACQUA)*

**SABATO** 11.10-12.00 € 35.00

## CORSI NUOTO RAGAZZI 6/16 ANNI

**LUN – MERC – VEN**

16.50-17.40

17.40-18.30

**SABATO**

9.30-10.20

10.20-11.10

11.10-12.00

Frequenza Settimanale € 35.00 - Frequenza Bisettimanale € 56.00;

## CORSI NUOTO ADULTI

**LUN – MERC – VEN**

16.50-17.40

18.30-19.20

19.20-20.10

Frequenza Settimanale € 42.00 - Frequenza Bisettimanale € 70.00

TESSERE AD INGRESSI periodo fisso con giorni ed orari liberi: 7 Lezioni € 50.50 – 14 Lezioni € 65.00

## LEZIONI INDIVIDUALI

**5 lezioni € 90.00**

**10 lezioni € 170.00**



**AI NUOVI SOCI  
TESSERA ASSOCIATIVA  
IN OMAGGIO**

# ACQUAGYM

ACQUASOFT / ACQUATRaining / ACQUAIMPACT / GINN DOLCE

Frequenza bisettimanale € 84.00

Frequenza settimanale € 49.00

TESSERE AD INGRESSI periodo fisso con giorni ed orari liberi:

7 Lezioni € 59.00 - 14 Lezioni € 105.00



## ACQUASTEP/GAG

Frequenza bisettimanale € 98.00

Frequenza settimanale € 52.50

TESSERE AD INGRESSI periodo fisso con giorni ed orari liberi:

14 Lezioni € 126.00      7 Lezioni € 66.50

## ACQUAWALKING

Frequenza bisettimanale € 105.00

Frequenza settimanale € 56.00

## ACQUACIRCUIT

Frequenza settimanale € 56.00

	LUN-GIO	MAR-VEN	MERCOLEDÌ	SABATO
ACQUAWALKING	11.50-12.40			12.00-12.50
ACQUASTEP/GAG	12.40-13.30 20.10-21.00	18.30-19.20	19.20-20.10	10.20-11.10
ACQUASOFT	11.00-11.50			
ACQUATRaining	14.20-15.10 16.00-16.50 18.30-19.20		16.00-16.50	
ACQUAIMPACT	19.20-20.10	19.20-20.10		
ACQUACIRCUIT			18.30-19.20	
GINNASTICADOLCE	10.10-11.00			

## NUOTO LIBERO (non necessita di tessera associativa e di certificato medico)

<b>LUNEDÌ</b>	Dalle 10.10 alle 21.00
<b>MARTEDÌ</b>	Dalle 7.00 alle 10.00 e dalle 12 alle 21.00
<b>MERCOLEDÌ</b>	Dalle 7.00 alle 21.00
<b>GIOVEDÌ</b>	Dalle 10.10 alle 21.00
<b>VENERDÌ</b>	Dalle 7.00 alle 10.00 e dalle 12 alle 21.00
<b>SABATO</b>	Dalle 9.30 alle 12.50

- Ingresso singolo € 4.50 \*(ridotto € 4.00)
- Tessere 20 ingressi € 75.00 \*(ridotto € 55.00)
- Tessere 10 ingressi € 40.00 \*(ridotto € 30.00)

\*RIDUZIONI: UNDER 16-OVER 60 / UNIVERSITARI / MILITARI / SOCI PGS e UISP

NOVITA'  
NOVITA'  
Nuoto Libero  
bimbi dai 6 anni  
accompagnati da un genitore

## ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

Ingresso € 5.00

**GIOVEDÌ** 15.10 – 16.00

## Diventa Socio di ASD Progetto Sport di Borgata

All'atto della iscrizione stagionale sono necessarie:

- FOTOCOPIA del certificato medico
- **TESSERA ASSOCIATIVA IN OMAGGIO**

I pagamenti possono essere effettuati:

tramite bancomat, carte o bollettino postale (NO CONTANTI)

### Orario segreteria:

<b>LUNEDÌ – VENERDÌ</b>	15.00 – 18.00
<b>MARTEDÌ - GIOVEDÌ</b>	10.00 – 12.00 / 15.00 – 20.00
<b>MERCOLEDÌ</b>	11.00 – 18.00

**GLI ORARI  
POTRANNO SUBIRE  
MODIFICHE**

