

NUOTO LIBERO (non necessita di tessera associativa e di certificato medico)

LUNEDÌ	Dalle 10.10 alle 21.00
MARTEDÌ	Dalle 7.00 alle 10.00, dalle 12 alle 16.50 e dalle 19.20 alle 21.00
MERCOLEDÌ	Dalle 7.00 alle 9.00 e dalle 12.00 alle 21.00
GIOVEDÌ	Dalle 10.10 alle 21.00
VENERDÌ	Dalle 7.00 alle 10.00, dalle 12 alle 16.50 e dalle 19.20 alle 21.00
SABATO	Dalle 9.30 alle 12.50

- Ingresso singolo € 4.50 *(ridotto € 4.00)
- Tessere 20 ingressi € 75.00 *(ridotto € 55.00)
- Tessere 10 ingressi € 40.00 *(ridotto € 30.00)

*RIDUZIONI: UNDER 16-OVER 60 / UNIVERSITARI / MILITARI / SOCI PGS e UISP

NOVITA'
Nuoto Libero
bimbi dai 6 anni
accompagnati da un genitore

ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

MARTEDÌ - VENERDÌ 15.10 Ingresso € 5.00

Diventa Socio di ASD Progetto Sport di Borgata

All'atto della iscrizione stagionale sono necessarie:

FOTOCOPIA del certificato medico e TESSERA ASSOCIATIVA € 8.00

I pagamenti possono essere effettuati: tramite bancomat, carte o bollettino postale (NO CONTANTI)

Orario segreteria:

LUNEDÌ – VENERDÌ	15.00 – 18.00
MARTEDÌ - GIOVEDÌ	10.00 – 12.00 e 15.00 – 20.00
MERCOLEDÌ	11.00 – 18.00

**NEL MESE DI LUGLIO
GLI ORARI
POTRANNO SUBIRE
MODIFICHE**



PISCINA MASSARI

Dal 10 Giugno al 26 Luglio

ISCRIZIONI dal 27 Maggio

Le attività sono rivolte ai soci di ASD Progetto Sport di Borgata



Via Massari 114 - Torino

011/2206211

www.centropolisportivomassari.it



Centro Polisportivo Massari



1° TURNO 2019/2020: ISCRIZIONI dal 2 settembre

dal 16 settembre al 1° febbraio 2020 - 18 Settimane

ACQUATICITA' oltre i 5 anni

(SENZA GENITORE IN ACQUA)

MARTEDÌ - VENERDÌ dalle 17.40 alle 18.30

SABATO dalle 11.10 alle 12.00

Frequenza Settimanale **€ 35.00** - Frequenza Bisettimanale **€ 56.00;**



CORSI NUOTO RAGAZZI 6/14 ANNI

MARTEDÌ - VENERDÌ | 16.50 | 17.40 | 18.30

SABATO | 9.30 | 10.20 | 11.10

Frequenza Settimanale **€ 35.00** - Frequenza Bisettimanale **€ 56.00;**

CORSI NUOTO ADULTI (ragazzi 15/16 anni)

MARTEDÌ - VENERDÌ | 16.00 | 18.30 | 19.20

Frequenza Settimanale **€ 42.00** - Frequenza Bisettimanale **€ 70.00**

Ragazzi 15-16 anni tariffa VEDI TARIFFA RAGAZZI

TESSERE AD INGRESSI periodo fisso con giorni ed orari liberi: 7 Lezioni **€ 50.50** – 14 Lezioni **€ 65.00**

NUOTO AGONISMO

Dal MARTEDÌ al VENERDÌ dalle 16.50 alle 18.30 (2 ore consecutive)



LEZIONI INDIVIDUALI

5 lezioni € 90.00

10 lezioni € 170.00

ACQUAGYM

ACQUASOFT / ACQUATRaining / ACQUAIMPACT / GINN DOLCE

Frequenza bisettimanale € 84.00

Frequenza settimanale € 49.00

TESSERE AD INGRESSI

periodo fisso con giorni ed orari liberi:

7 Lezioni € 59.00 - 14 Lezioni € 105.00

ACQUASTEP/GAG

Frequenza bisettimanale € 98.00

Frequenza settimanale € 52.50

TESSERE AD INGRESSI

periodo fisso con giorni ed orari liberi:

14 Lezioni € 126.00 - 7 Lezioni € 66.50

ACQUAWALKING

Frequenza bisettimanale € 105.00

Frequenza settimanale € 56.00

ACQUACIRCUIT

Frequenza settimanale € 56.00

	LUN-GIO	MAR-VEN	MERCOLEDÌ	SABATO
ACQUAWALKING	11.50	20.10	20.10	12.00
ACQUASTEP/GAG	12.40 - 20.10	18.30	19.20	10.20
ACQUASOFT	11.00			
ACQUATRaining	14.20		16.00	
	16.00			
	18.30			
ACQUAIMPACT	19.20	19.20	18.30	
GINNASTICADOLCE	10.10			

