

## Diventa socio di Sport di Borgata

All'atto della prima iscrizione stagionale sono necessarie:

- Fotocopia del certificato medico
- Quota associativa € 13,00

I pagamenti possono essere effettuati tramite bancomat, carte o bollettino postale. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

I corsi di tutti i livelli di pattinaggio (propedeutico - agonismo) sono in collaborazione e con la supervisione di tecnici qualificati UISP e FISG

## PATTINAGGIO ARTISTICO BASE E PROPEDEUTICO

L'attività è divisa in più livelli ed è destinata anche a chi non ha mai frequentato corsi di pattinaggio su ghiaccio. La partecipazione ai corsi è prevista a partire dai 4 anni di età. CORSI APERTI ANCHE AGLI ADULTI.

LUN	17:00 - 17:50		
MAR	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
MER	17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	20:20 - 21:10
VEN	17:00 - 17:50		20:20 - 21:10
SAB	09:50 - 10:40		

1° TURNO

Frequenza settimanale base 13 lezioni - € 100,00

2° TURNO 13 lezioni € 100,00 - 14 lezioni € 108,00

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

## PATTINAGGIO ARTISTICO

MAR / GIO	17:00 - 18:40	
MER / VEN	17:00 - 18:40	19:30 - 21:10
SAB	10:50 - 12:30	

1° TURNO

Frequenza settimanale 13 lezioni - € 198,00

2° TURNO 13 lezioni € 198,00 - 14 lezioni € 210,00

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

## PRE AGONISMO E AGONISMO

Allenamenti avanzati di pattinaggio di figura con possibilità di svolgere gare con annessa preparazione coreografica del programma di gara e accrescimento a categorie FISG.

### UNDER 13

LUN	18:00 - 19:40	19:40 - 21:20
MAR	17:00 - 18:40	
MER	18:40 - 20:20	19:30 - 21:10
GIOV	17:00 - 18:40	
SAB	10:50 - 12:30	

### OVER 13

LUN	18:00 - 19:40	19:40 - 21:20
MER	14:45 - 16:45	19:30 - 21:10
GIOV	17:00 - 18:40	
VEN	17:00 - 18:40	19:30 - 21:10
SAB	10:50 - 12:30	

### ADULTI

MER	19:30 - 21:10
VEN	19:30 - 21:10
SAB	10:50 - 12:30

1° TURNO

Frequenza settimanale 13 lezioni - € 198,00

(Mercoledì OVER 13 14:45 - 16:45 - allenamento

intensivo 13 lezioni - € 220,00)

2° TURNO 13 lezioni € 198,00 - 14 lezioni € 210,00

(Mercoledì OVER 13 14:45 - 16:45 - allenamento

intensivo 14 lezioni - € 230,00)

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

## PREPARAZIONE DISCO DI GARA

LUN	15:00 - 17:00	SAB	12:45 - 14:45
-----	---------------	-----	---------------

Allenamento singolo a pista vuota 2h / Allenamento 2 o più persone 4h: €40,00  
Rifinitura disco - 1h €12,00

## CORSI DI HOCKEY

### CORSO PROPEDEUTICO ALL'HOCKEY

Il corso propone le basi del pattinaggio necessarie alla pratica dell'hockey su ghiaccio, dai primi approcci a power skating e tecnica individuale con il bastone.

VEN 17:50 - 18:40

Frequenza settimanale 13 lezioni - € 100,00

### CORSO DI HOCKEY

VEN 18:40 - 19:30

Frequenza settimanale 13 lezioni - € 100,00

## SCONTI E AGEVOLAZIONI

-10% Per gli atleti che frequentano più di un corso a settimana

-15% al terzo figlio iscritto o ad un genitore con due figli iscritti

## PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA!

Prenota una prova gratuita di avviamento al pattinaggio artistico e di hockey!!

Chiama il numero 011.22.06.211

dalle ore 15:00 alle ore 18:00, dal lunedì al venerdì

## VOGLIA DI SPETTACOLO?

Ti piacerebbe esibirti con altri atleti in spettacoli di pattinaggio artistico collettivo? Comunicalo al tuo istruttore durante i corsi e unisciti al gruppo spettacoli del

Palaghiaccio Massari! Gli allenamenti sono **GRATUITI!**

(Attività riservata agli atleti di pattinaggio artistico Sport Di Borgata.

Il corso gratuito non fornisce costumi di scena)



## CORSI DI DANZA E PREPARAZIONE ATLETICA

I corsi si svolgono presso il Centro Polisportivo Massari. Le attività sono rivolte esclusivamente agli atleti di pattinaggio sul ghiaccio.

In collaborazione con CENTRO RICERCA DANZA, attivo da oltre 30 anni nel territorio, diretto da Rosa Trolese, coordinatrice del settore danza UISP Regionale.

### DANZA

LUN 16:10 - 17:40

VEN 17:30 - 19:00

Frequenza settimanale € 75 - 13 lezioni

### PREPARAZIONE ATLETICA

MAR 19:00 - 20:30

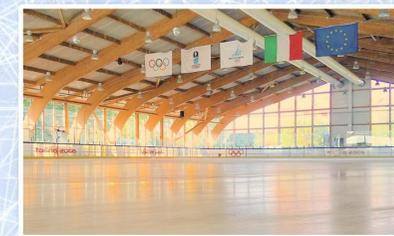
SAB 13:30 - 15:00

Frequenza settimanale € 75 - 13 lezioni

**LA TUA VOGLIA DI PATTINARE NON FINISCE MAI? VIENICI A TROVARE ANCHE NEGLI ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO!**

**PER GIORNI E ORARI DI APERTURA E PER SCOPRIRE LE NOSTRE TARIFFE E PROMOZIONI, VISITA IL SITO**

**WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT**



SPONSORED BY

  
**dellacorte sport**  
abbigliamento e attrezzatura sportiva

**CENTRO POLISPORTIVO MASSARI**



# **Palaghiaccio Massari**

## **CORSI DI PATTINAGGIO E HOCKEY SUL GHIACCIO**

### **1° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO**

**DAL 27 SETTEMBRE 2019  
AL 13 GENNAIO 2020  
ISCRIZIONI DAL 9 AL  
25 SETTEMBRE 2019  
(DAL 30/09/19 AL 10/10/19  
POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONE E  
INSERIMENTO NEI CORSI AVVIATI IN  
BASE ALLE DISPONIBILITÀ RIMASTE)**

### **2° TURNO CORSI DI PATTINAGGIO SUL GHIACCIO**

**DAL 18 GENNAIO AL 30 APRILE 2020  
ISCRIZIONI DAL 16 DICEMBRE 2019  
AL 16 GENNAIO 2020  
(DAL 20/01/20 AL 31/01/2020  
POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONE E  
INSERIMENTO NEI CORSI AVVIATI IN  
BASE ALLE DISPONIBILITÀ RIMASTE)**

**E DA MAGGIO STAGE E  
ALLENAMENTI EXTRA!**



**2019/2020**