



REGOLAMENTO



Misure anti covid D.P.C.M. del 17-05-2020 e DECRETO N. 63 DEL 22.05.2020 della Regione Piemonte

- L'accesso all'impianto è consentito solo agli utenti in possesso dei seguenti requisiti di idoneità fisica:
 - Non aver attualmente diagnosi accertata da Covid-19
 - Non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da Covid-19 (familiari, luoghi di lavoro, amici).
 - Non essere sottoposto a misure di quarantena.
 - Non aver avuto nelle ultime due settimane sintomi riconducibili a Covid-19 tra i quali: temperatura corporea sopra i 37.5°C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, diarrea, alterazione del gusto e/o olfatto.
- All'utente **NON è consentito l'ingresso in caso di temperatura superiore ai 37.5°C.**
- All'utente verrà chiesto di sottoscrivere la scheda di accesso all'impianto per garantire il monitoraggio delle presenze come da normativa vigente.
- In vari punti della struttura sono presenti i **dispenser** con soluzione a base idroalcolica per la disinfezione delle mani. Consigliamo il lavaggio frequente delle mani.
- L'utente dovrà indossare sempre la mascherina fino al momento dell'inizio dell'attività fisica
- L'utente dovrà rispettare la distanza interpersonale di almeno 1 metro per tutta la durata della permanenza nella struttura, di 2 metri durante lo svolgimento di attività fisica ad alta intensità.
- L'utente dovrà avere meno contatto possibile con oggetti, arredi e pareti presenti nell'impianto.
- L'utente dovrà attuare tutte le misure previste per la riduzione del contagio da Covid-19 come da disposizioni Ministeriali igienico sanitarie: lavarsi spesso le mani con acqua e sapone, non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani, evitare le strette di mano e gli abbracci, evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza interpersonale di almeno un metro, coprirsi bocca e naso con fazzoletti monouso quando tossisce o starnutisce. Altrimenti usare la piega del gomito.
- Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa.
- Consigliamo pagamenti elettronici per evitare l'uso di contanti.

In piscina:

- L'utente dovrà effettuare sempre la doccia con sapone o con soluzione disinfettante prima dell'ingresso in acqua.