

## ACQUATICITA' 3/5 ANNI

(CON GENITORE IN ACQUA)

**SAB** |17.40|

Frequenza settimanale € 95 (1 recupero)

## ACQUATICITA' DAI 4 ANNI

(SENZA GENITORE IN ACQUA)

<b>LUN/GIO</b>	16.40		
<b>MAR/VEN</b>	16.40		
<b>SAB</b>	11.00	9.20	15.10

Frequenza settimanale € 95 (1 recupero)

Frequenza bisettimanale € 161,50 (2 recuperi)

**NOVITÀ SABATO**  
**9.20 e 15.10 IN INGLESE**

## CORSI NUOTO RAGAZZI 6/16 ANNI

<b>LUN/GIO</b>	16.00	16.40	17.20	18.00
<b>MAR/VEN</b>	16.40	17.20	18.00	18.40
<b>MER</b>	16.00	16.40	17.20	18.00
	18.40			
<b>SAB</b>	9.20	10.10	11.00	
	15.10	16.00	16.50	

Frequenza settimanale € 95 (1 recupero)

Frequenza bisettimanale € 161,50 (2 recuperi)

## PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e Giorni in base alle Categorie e secondo indicazione degli allenatori.

## CORSI NUOTO ADULTI

<b>LUN/GIO</b>	10.10	16.00	18.40	19.20		
<b>MAR/VEN</b>	11.00		18.40	19.20	20.00	20.40
<b>MER</b>	11.00	18.00	18.40	19.40		
<b>SAB</b>	11.50					

TESSERE ed INGRESSI SOLO SU PRENOTAZIONE -  
Periodo fisso con giorni ed orari liberi

10 ingressi € 72/ 20 ingressi € 120/ 30 ingressi € 170

## LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

5 Lezioni € 90,00  
10 Lezioni € 170,00

## ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

**MAR/VEN** 15.10  
Ingresso € 5

## ACQUAGYM

**ACQUASOFT/ACQUATRaining/ACQUAIMPACT**

TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi con obbligo prenotazione  
10 ingressi € 84/ 20 ingressi € 144/ 30 ingressi € 210,00

## GINNASTICA DOLCE IN ACQUA

TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi con obbligo prenotazione  
10 ingressi € 77,50/ 20 ingressi € 140/ 30 ingressi € 210,00

## ACQUASTEP/GAG

TESSERE - Periodo fisso con giorni ed orari liberi con obbligo prenotazione  
10 ingressi € 95/ 20 ingressi € 180/ 30 ingressi € 255

## ACQUAWALKING ACQUAPOLE/ACQUABOX

Frequenza settimanale € 152  
Frequenza bisettimanale € 285

	LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB
<b>ACQUASTEP/GAG</b>	13.30 20.30	18.50	18.50	10.10
<b>ACQUASOFT ACQUATRaining</b>	11.00 14.20 18.50		16.00 20.30	
<b>ACQUAIMPACT</b>	19.40	19.40	19.40	
<b>ACQUAWALKING ACQUAPOLE ACQUABOX</b>	12.40	20.30	12.40	11.50 11.00 9.20
<b>GINN. DOLCE IN ACQUA</b>		10.10	10.10	