

I corsi di tutti i livelli di pattinaggio (propedeutico - agonismo) sono in collaborazione e con la supervisione di tecnici qualificati UISP e FISG

CORSO PRIMI PASSI (4-6 ANNI)

Un corso pensato per i più piccini, dai 4 ai 6 anni, con metodo d'insegnamento ludico-sportivo, per imparare le prime basi del pattinaggio divertendosi.

SAB 09:00 - 09:40

Frequenza settimanale 12 lezioni - € 100,00

PATTINAGGIO ARTISTICO BASE E PROPEDEUTICO

L'attività è divisa in più livelli ed è destinata anche a chi non ha mai frequentato corsi di pattinaggio su ghiaccio. La partecipazione ai corsi è prevista a partire dai 6 anni di età. CORSI APERTI ANCHE AGLI ADULTI.

LUN 17:00 - 17:50		
MAR 17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	
MER 17:00 - 17:50	17:50 - 18:40	20:20 - 21:10
VEN 17:00 - 17:50		20:20 - 21:10
SAB 09:50 - 10:40		

1° TURNO

Frequenza settimanale base 12 lezioni - € 95,00

(Lun e Merc 13 lezioni - € 100,00)

2° TURNO 13 lezioni € 100,00

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

PATTINAGGIO ARTISTICO

MAR / GIO 17:00 - 18:40	
MER / VEN 17:00 - 18:40	19:30 - 21:10
SAB 10:50 - 12:30	

1° TURNO

Frequenza settimanale base 12 lezioni - € 185,00

(Lun e Merc 13 lezioni - € 198,00)

2° TURNO 13 lezioni € 198,00

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

PRE AGONISMO E AGONISMO

Allenamenti avanzati di pattinaggio di figura con possibilità di svolgere gare con annessa preparazione coreografica del programma di gara e accrescimento a categorie FISG.

UNDER 13

LUN	18:00 - 19:40	19:10 - 20:50
MAR 17:00 - 18:40		
MER	18:40 - 20:20	19:30 - 21:10
GIOV 17:00 - 18:40		
VEN	17:50 - 19:30	
SAB 10:50 - 12:30		

OVER 13

LUN	18:00 - 19:40	19:10 - 20:50
MER 14:45 - 16:45	18:40 - 20:20	19:30 - 21:10
GIOV	17:00 - 18:40	
VEN	17:50 - 19:30	19:30 - 21:10
SAB 10:50 - 12:30		

ADULTI

MER	19:30 - 21:10
VEN	19:30 - 21:10
SAB 10:50 - 12:30	

1° TURNO

Frequenza settimanale 12 lezioni - € 185,00

-Lun e Merc 13 lezioni - € 198,00

-Mercoledì OVER 13 14:45 - 16:45 - allenamento intensivo 13 lezioni - € 220,00

2° TURNO 13 lezioni € 198,00

-Mercoledì OVER 13 14:45 - 16:45 - allenamento intensivo 13 lezioni - € 220,00

Migliora la tua tecnica:

Possibilità di frequentare più volte a settimana!

PREPARAZIONE DISCO DI GARA

LUN 15:00 - 17:00	SAB 12:45 - 14:45
--------------------------	--------------------------

Allenamento singolo a pista vuota 2h / Allenamento 2 o più persone 4h: €40,00

Rifinitura disco - 1h € 12,00

CORSI DI DANZA E PREPARAZIONE ATLETICA

1° TURNO DAL 25 SETTEMBRE AL 23 DICEMBRE 2020
2° TURNO DALL'11 GENNAIO AL 17 APRILE 2021

I corsi si svolgono presso il Centro Polisportivo Massari. Le attività sono rivolte esclusivamente agli atleti di pattinaggio sul ghiaccio. In collaborazione con CENTRO RICERCA DANZA, attivo da oltre 30 anni nel territorio, diretto da Rosa Trolese, coordinatrice del settore danza UISP Regionale.

DANZA

LUN 16:20 - 17:50

VEN 17:30 - 19:00

Frequenza settimanale € 75 - 13 lezioni

PREPARAZIONE ATLETICA

MAR 19:00 - 20:30

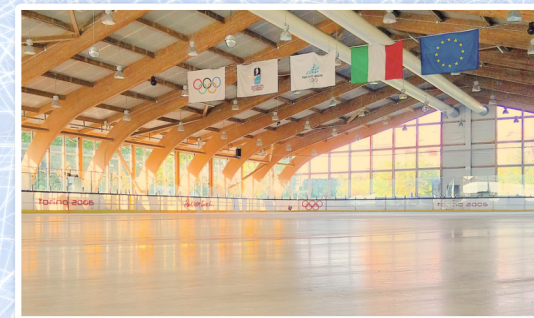
SAB 13:30 - 15:00

Frequenza settimanale € 75 - 12 lezioni

**LA TUA VOGLIA DI PATTINARE NON FINISCE MAI?
VIENICI A TROVARE ANCHE NEGLI ORARI DI
APERTURA AL PUBBLICO!**

**PER GIORNI E ORARI DI APERTURA E PER
SCOPRIRE LE NOSTRE TARIFFE E PROMOZIONI,
VISITA IL SITO**

WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT



SPONSORED BY

