

Corso di nuoto adulti	Martedì - Mercoledì - Venerdì
	dalle 18,30 alle 19,20
	dalle 19,20 alle 20,10
	dalle 20,10 alle 21

Acquafitness	Mercoledì	Giovedì	Sabato
			10,10 AcquaAerobica
			11,00 Acquapole
	16,00 Acquaimpact		
	18,30 Acquawalking	18,30 Total body Training	
	19,20 Acquamix	19,20 Total body Training	
20,10 Acquasoft			

Acquaticità:	Sabato 10,10 (senza genitore in acqua)
---------------------	--

NUOTO LIBERO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
	dalle 12,30 alle 16,50	dalle 12,30 alle 16,50	12,30 alle 21	12,30 alle 16,30	dalle 12,30 alle 19,20	Nuoto Famiglie : dalle 9,20 alle 12,40 *
	dalle 18,30 alle 21	dalle 18,30 alle 19,20		18,30 alle 19,20		
	dalle 20,10 alle 21	dalle 20,10 alle 21		dalle 20,10 alle 21		

*Solo il sabato: nuoto famiglie! È consentito l'ingresso anche ai piccoli accompagnati da un genitore