

## GINNASTICA DOLCE



Turno annuale: dal 03 Ottobre  
al 04 giugno

LUNEDI alle 09.00, alle 10.00, alle 11.00

MARTEDI alle 10.00, alle 11.00

GIOVEDI alle 09.00, alle 10.00, alle 11.00

VENERDI alle 10.00, alle 11.00

Frequenza settimanale € 80.00

Frequenza bisettimanale € 105.00

VISITE MEDICHE IN SEDE  
PRENOTABILI ALLO  
011.2206211

## AREA PROGETTI & ANIMAZIONE

Il nostro centro polisportivo è molto più di un semplice contenitore di sport! Collaboriamo da anni con scuole e Servizi Sociali presenti sul nostro territorio per contribuire a diffondere benessere e contrastare la povertà educativa.

Sul nostro sito puoi trovare tutti i nostri progetti rivolti a scuole, enti e famiglie; oltre a tutte le informazioni sui villaggi degli sport, veri e propri centri estivi, primaverili ed invernali che si attivano nei periodi di chiusura delle scuole!



Palestra  
Massari

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

[piscina@centropolisportivomassari.it](mailto:piscina@centropolisportivomassari.it)  
[www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)



centro polisportivo massari



centro\_polisportivo\_massari

CENTRO POLISPORTIVO  
MASSARI

PALESTRA  
MASSARI



## DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario.

Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO  
DAL 22 AGOSTO

[www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 29 AGOSTO

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 12.00

2022/23

# FITNESS E BENESSERE

## PILATES



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

LUNEDI alle 11.00 e alle 18.00

MERCOLEDI alle 11.00

VENERDI alle 18.00 e alle 19.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 180.00

## CIRCUIT



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

MARTEDI' 18.00

Frequenza settimanale € 100.00

## GAG



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

GIOVEDI' 18.00

Frequenza settimanale € 100.00

# GINNASTICA POSTURALE



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

LUNEDI alle 10.00

MARTEDI alle 11.00 e alle 17.00

MERCOLEDI alle 10.00

VENERDI alle 11.00 e alle 17.00

Frequenza settimanale € 90.00

Frequenza bisettimanale € 120.00

## DANZA ORIENTALE

(in collaborazione con ASD ARTEMIDE)



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

MERCOLEDI' 19.00

Frequenza settimanale € 100.00

## POLEDANCE



1° Turno: dal 12 Settembre al 03 Febbraio  
(recuperi dal 06 al 10 Febbraio)

2° Turno: dal 13 Febbraio al 30 Giugno  
(recuperi dal 03 al 08 Luglio)

LUNEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

MARTEDI ALLE 19.00

GIOVEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

Frequenza settimanale € 260.00

Frequenza bisettimanale € 480.00

(possibilità saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

# SPAZIO GIOVANI

## VOLLEY



Dal 12 Settembre al 08 Giugno

### AGONISMO U18

MARTEDI dalle 17 alle 19

MERCOLEDI dalle 15 alle 17

VENERDI dalle 18,30 alle 20.00

€450

### AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI 15.00-17.00

€360

### AVVIAMENTO

MERCOLEDI' 17.00 - 19.00

130€

## BASKET



Dal 12 settembre al 08 giugno

LUNEDI E VENERDI 17.00 - 18.30

Frequenza settimanale € 130

Frequenza bisettimanale € 210

## ARTI MARZIALI (AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)



AIKIDO ADULTI (1° Turno: 12 Settembre-03 Febbraio

2° Turno: 13 Febbraio-30 Giugno)

LUNEDI e MERCOLEDI 19.00-21 VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno €150, annuale €250

Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €210, annuale €390

10 INGRESSI: €90

AIKIDO RAGAZZI (1° TURNO: 03 Ottobre-03 Febbraio

2° Turno 13 Febbraio-31 Maggio)

MERCOLEDI E VENERDI 18.00-19

Frequenza settimanale: 1°turno €130, annuale €210

Frequenza bisettimanale: 1°turno €160, annuale €240

AIKIDO BAMBINI - FINO A 10 ANNI (1° TURNO: 03 Ottobre-03 Febbraio - 2° Turno 13 Febbraio-31 Maggio)

MERCOLEDI 17.00-18.00

1°turno €130, annuale €210