

VISITE MEDICHE IN SEDE
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

NUOTO LIBERO

LUN/MART/GIOV DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

MER DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

VEN DALLE 10.10 ALLE 15.10
DALLE 16.00 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

SAB DALLE 11.50 ALLE 18.30

*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO 5,00€ (RIDOTTO €4,50)
10 INGRESSI 40,00€ (RIDOTTO €30,00)
20 INGRESSI 75,00€ (RIDOTTO €55,00)

- SETTEMBRE - LUGLIO 270€ (RIDOTTO €220)
- GENNAIO - LUGLIO 210€ (RIDOTTO €160)

RIDUZIONI

-UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI) -OVER 60
-UNIVERSITARI -MILITARI

ISCRIZIONI ONLINE DAL 22 AGOSTO SUL
NOSTRO SITO

www.centropolisportivomassari.it
ISRIZIONI IN SEDE DAL 29 AGOSTO
MARTEDI/GIOVEDI 15.00-20.00
VENERDI DALLE 09.00 ALLE 12.00



via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari



CENTRO POLISPORTIVO
MASSARI

PISCINA MASSARI

1 TURNO

26 Settembre - 28 Gennaio

RECUPERI: 30 GENNAIO-04 FEBBRAIO

2 TURNO

06 Febbraio - 03 Giugno

RECUPERI: 05 GIUGNO-10 GIUGNO

3 TURNO

13 Giugno - 31 Luglio



DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE
SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta,
bancomat o bonifico bancario.

Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione
non consente l'ingresso il giorno stesso.

2022/23

ACQUATICITA' 3/5 ANNI

(CON GENITORE IN ACQUA)

SAB | 17.40 |

Frequenza settimanale € 100 (1 recupero)

ACQUATICITA' DAI 4 ANNI

(SENZA GENITORE IN ACQUA)

LUN/GIO 16.50 |
MAR/VEN 16.50 |
SAB 11.00 | 15.10

Frequenza settimanale € 100 (1 recupero)

Frequenza bisettimanale € 167 (2 recuperi)

CORSO NUOTO RAGAZZI

6/14 ANNI

LUN/GIO 16.50 | 17.40 |
MART/VEN 16.50 | 17.40 | 18.30
MERC 16.50 | 17.40 | 18.30
SAB 09.20 | 10.10 | 11.00 | 16.00

Frequenza settimanale 90€ (1 recupero)

Frequenza bisettimanale 155€ (2 recuperi)

Frequenza trisettimanale 230€ (3 recuperi)

NUOTO GIOVANI 12-16 ANNI

(attività finalizzata al perfezionamento del nuoto,
propeudetico salvamento, elementi di
sincronizzato in base alle richieste del gruppo)

MART/VEN 16.00

Frequenza settimanale 70€ (1 recupero)

Frequenza bisettimanale 135 € (2 recuperi)

PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e giorni in base alle categorie a
seconda delle indicazioni degli
allenatori.

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

5 lezioni 120 €
10 lezioni 220 €

CORSI NUOTO ADULTI

| | | | |
|----------|-------|-------|-------|
| LUN/GIO | 10.10 | 18.30 | 19.20 |
| MART/VEN | 11.00 | 18.30 | 19.20 |
| MERC | 11.00 | 18.30 | 19.20 |
| SAB | 11.50 | 15.10 | |

10 ingressi 80€ /20 ingressi 130 € /
30 ingressi 180 €

ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

LUN/GIOV 15.10
ingresso 6 €

Corso di nuoto per minori in situazioni
di disabilità e
con bisogni educativi speciali.
info & corsi in segreteria

NUOTO AL FEMMINILE (in collaborazione con UISP TORINO)

domenica mattina

BENESSERE IN ACQUA

Giorni e orari da concordare con istruttore.
info & costi in segreteria

ACQUAGYM

GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT

10 ingressi 84€ /20 ingressi 144 € /
30 ingressi 210 €

ACQUAFITNESS

ACQUASTEP/GAG/IMPACT/ZUMBA/TRAINING/
CIRCUIT/ENERGY/POWER/A.AEROBICA

10 ingressi 90€ /20 ingressi 170 € /
30 ingressi 240 €

ACQUAWALKING

ACQUAPOLE

Frequenza settimanale € 152
Frequenza bisettimanale € 285

GIN. DOLCE

ACQUASOFT

ACQUAWALKING

ACQUAPOLE

ACQUACIRCUIT

ACQUAPOWER

ACQUAZUMBA

ACQUAENERGY

ACQUAIMPACT

ACQUATRaining

ACQUASTEP/GAG

| LUN/GIO | MAR/VEN | MERC | SAB |
|---------|---------|------|-----|
|---------|---------|------|-----|

10.10 10.10

11.00 12.40 11.50

12.40 20.10 12.40 11.50

18.30 18.30

10.10

10.10

09.20

18.30*
(* solo giovedì)

18.30*
(* solo lunedì)

19.20*
(* solo lunedì)

19.20*
(* solo giovedì)

20.10*
(* solo giovedì)

20.10*
(* solo lunedì)

19.20 19.20

20.10 20.10

18.30 20.10