

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA

All'atto della prima iscrizione stagionale sono necessari:

- Fotocopia del certificato medico
- Quota associativa €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite bancomat, carte o bonifico bancario. Per motivi assicurativi, l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

I corsi di tutti i livelli, dai primi passi all'agonismo, sono in collaborazione e supervisione di tecnici qualificati UISP e FISG

CORSO PRIMI PASSI (4-6 ANNI)

Un corso per i più piccoli, per imparare le basi del pattinaggio con metodo d'insegnamento ludico-sportivo.

SAB 09:0-09-50

12 lezioni+3 di perfezionamento+ 1 GRATIS €125

PROPEDEUTICO E BASI PER L'ARTISTICO

Per tutte le età, dai 6 anni agli adulti. I corsi sono divisi in più livelli.

LUN 17:00-17:50		
MAR 17:00-17:50	17:50-18:40	
MER 17:00-17:50	17:50-18:40	20:00-20:50
VEN 17:00-17:50		20:00-20:50
SAB 09:50-10:40		

12 lezioni+3 di perfezionamento+ 1 GRATIS €115
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana.

PATTINAGGIO ARTISTICO

MAR/GIO 17:00-18:40	
MER/VEN 17:00-18:40	19:10-20:50
SAB 10:50-12:30	

12 lezioni+3 di perfezionamento+ 1 GRATIS €230
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)
Possibilità di iscrizione più volte a settimana.

PREAGONISMO E AGONISMO

Allenamenti avanzati di pattinaggio di figura con possibilità di svolgere gare con annessa preparazione coreografica del programma di gara e accrescimento a categorie FISG.

PREAGONISMO

MAR/MER/GIO 17:00-18:40
VEN 19:10-20:50
SAB 10:50-12:30

PREAGONISMO GARE

LUN 18:20-20:00	
MAR 17:00-18:40	19:10-20:50
MER 17:00-18:40	19:00-20:40
VEN 17:00-18:40	
SAB 10:50-12:30	

AGONISMO GARE

LUN 18:20-20:00	
MER 19:10-20:50	
GIO 17:00-18:40	19:00-20:40
VEN 17:00-18:40	
SAB 10:50-12:30	

ADULTI

MER 19:10-20:50
GIO 19:00-20:40
VEN 19:10-20:50
SAB 10:50-12:30

PREAGONISMO E ADULTI: Frequenza settimanale base, possibilità di iscrizione più volte a settimana.

PREAGONISMO GARE E AGONISMO GARE
Frequenza bisettimanale obbligatoria.

12 lezioni+3 di perfezionamento+ 1 GRATIS €230
(Prezzo per singolo turno con frequenza settimanale)

OFF-ICE

Allenamenti fuori dal ghiaccio necessari per gli/le atleti/e dal preagonismo in su. Nelle diverse discipline, l'allenamento migliora rotazione aerea, elevazione, fortifica i muscoli, aumenta la esistenza, sistema postura, equilibrio e musicalità.

ROTAZIONI

MER 18:30-19:00

15 lezioni+ 1 GRATIS €38 (Prezzo per singolo turno)

PREPARAZIONE ATLETICA

MAR 19:00-20:00

MER 17:00-18:00

15 lezioni+ 1 GRATIS €85 (Prezzo per singolo turno)

DANZA

LUN 17:00-18:00

SAB 9:30-10:30

15 lezioni+ 1 GRATIS €85 (Prezzo per singolo turno)

PACCHETTI SCONTATI

PROPEDEUTICO 2 VOLTE A SETTIMANA €215

**ARTISTICO 2 VOLTE A SETTIMANA
+DANZA O PREP.ATLETICA €505**

DANZA+PREP. ATLETICA €160

PREAGONISMO/AGONISMO

2 VOLTE A SETTIMANA

**+DANZA
+PREP.ATLETICA
€585**

PREAGONISMO/AGONISMO

3 VOLTE A SETTIMANA

**+DANZA
+PREP.ATLETICA
€800**

LEZIONI PRIVATE

Lezioni ed allenamenti privati, con allenatore/allenatrice riservato/a, finalizzate a velocizzare il percorso sportivo, rafforzare la tecnica e lavorare su eventuali carenze.

TARIFFE

- 1 ATLETA €20/h - Abbonamento 4 lezioni €70
- 2 ATLETI €30/h - Abbonamento 4 lezioni €105
- 3 ATLETI €40/h - Abbonamento 4 lezioni €140

Le lezioni devono essere prenotate tramite mail a palaghiaccio@centropolisportivomassari.it con almeno 48 ore di preavviso, o telefonicamente il sabato e la domenica chiamando allo 011.2206211 dalle ore 15:00 alle ore 18:00.

LA TUA VOGLIA DI PATTINARE NON FINISCE MAI?

**VIENICI A TROVARE ANCHE NEGLI ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO!
PER GIORNI E ORARI DI APERTURA E PER SCOPRIRE LE NOSTRE TARIFFE E PROMOZIONI,
VISITA IL SITO
WWW.CENTROPOLISPORTIVOMASSARI.IT**



BORGO VITTORIA



**Via Massari 114/116 - Torino
Telefono 011.22.06.211**

palaghiaccio@centropolisportivomassari.it

**ISCRIZIONI ONLINE sul nostro sito
www.centropolisportivomassari.it**

**ISCRIZIONI IN SEDE
MARTEDI E GIOVEDI 15:00-20:00
VENERDI 09:00-12:00**

 **Centro Polisportivo Massari**

 **[palaghiaccio.massari](https://www.instagram.com/palaghiaccio.massari)
[centro_polisportivo_massari](https://www.instagram.com/centro_polisportivo_massari)**

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI



Palaghiaccio Massari

**CORSI DI PATTINAGGIO
ARTISTICO SUL GHIACCIO
DAL PROPEDEUTICO ALL'AGONISMO**



1° TURNO

**Dal 12 settembre 2022
al 21 gennaio 2023**

Iscrizioni on-line
dal 23/08/22 al 07/10/22
Iscrizioni in presenza dal
29/08/22 al 07/10/22



2° TURNO

**Dal 23 gennaio 2023
al 23 maggio 2023**

Iscrizioni on-line
dal 23/12/22 al 18/02/23
Iscrizioni in presenza dal
09/01/23 al 18/02/23

2022/2023