

CENTRO POLISPORTIVO MASSARI

SPAZIO GIOVANI BASKET

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

LUNEDI/VENERDI 17.00-18.30

Frequenza settimanale € 140

Frequenza bisettimanale € 220

HIP-HOP

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

GIOVEDI 16.00-17.00 (11-13 ANNI)

GIOVEDI 17.00-18.00 (6-10 ANNI)

€150



Palestra
Massari

via Massari 114 -Torino

Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it

www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro_polisportivo_massari

SPAZIO GIOVANI

VOLLEY

Dal 11 Settembre al 07 Giugno

AGONISMO U18

LUNEDI dalle 15.00 alle 17.00

MARTEDI dalle 17.00 alle 19.00

VENERDI dalle 18.30 alle 20.00

€500 (compreso abbigliamento)

AGONISMO U14

MARTEDI E VENERDI 15.00-17.00

€410 (compreso abbigliamento)

AVVIAMENTO

MERCOLEDI' 15.00 - 17.00

MERCOLEDI' 17.00-19.00

€140 (compresa maglia allenamento)

VOLLEY

(PROGETTO COMUNE DI TORINO "UNA MOLE DI SPORT") ALLENAMENTI NELLA PALESTRA E14 in via Reiss Romoli 194

AVVIAMENTO

MARTEDI' 17.00 - 19.00

AGONISMO U14

GIOVEDI' 17.00 - 19.00

PALESTRA MASSARI

ISCRIZIONI ONLINE SUL NOSTRO SITO
DAL 28 AGOSTO

www.centropolisportivomassari.it

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 29 AGOSTO

MARTEDI/GIOVEDI 15.00 - 20.00

VENERDI DALLE 09.00 - 12.00

2023/24

DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario.

Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

FITNESS E BENESSERE

1° TURNO

11/09-02/02

(RECUPERI 05/02-09/02)

METODO PILATES

LUNEDI alle 11.00 e alle 18.00

MERCOLEDI alle 11.00

VENERDI alle 18.00 e alle 19.00

Frequenza settimanale € 110.00

Frequenza bisettimanale € 190.00

CIRCUIT

MARTEDI/GIOVEDI 18.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 180.00

FLEXY

MERCOLEDI 13.00

VENERDI 10.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 180.00

GINNASTICA DOLCE

Turno unico dal 02 Ottobre al 02 Giugno

LUNEDI E GIOVEDI alle 09.00, alle 10.00
alle 11.00

MARTEDI E VENERDI alle 10.00

Frequenza settimanale € 85.00

Frequenza bisettimanale € 110.00

GINNASTICA POSTURALE

LUNEDI alle 10.00

MARTEDI alle 10.00, alle 11.00 e alle 17.00

MERCOLEDI alle 10.00

VENERDI alle 11.00 e alle 17.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 135.00

DANZA ORIENTALE

(in collaborazione con ASD ARTEMIDE)

MERCOLEDI 19.00

Frequenza settimanale € 110.00

POLEDANCE

LUNEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

MARTEDI alle 19.00

MERCOLEDI alle 12.30

GIOVEDI alle 17.00, alle 19.00, alle 20.00

VENERDI alle 12.30

Frequenza settimanale € 260.00

Frequenza bisettimanale € 480.00

(possibilità di saldare in due rate)

LEZIONI PERSONAL:

1/2 persone 35€/ 3 persone 50 €

orari e giorni da concordare con l'istruttrice

FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI/MERC/GIOV alle 19.00 e alle 20.00

MARTEDI alle 18.00

VENERDI alle 18.30 e alle 19.30

Frequenza settimanale € 150.00

Frequenza bisettimanale € 280.00

GINNASTICA FUNZIONALE RIABILITATIVA

MARTEDI E VENERDI 11.00-12.00

Frequenza settimanale € 100.00

Frequenza bisettimanale € 135.00

ARTI MARZIALI

(AFFILIAZIONE AIKI ANNUALE €8)

**AIKIDO ADULTI 1° Turno: 11 Settembre
02 Febbraio**

LUNEDI e MERCOLEDI 19.00-21.00

VENERDI 19.00-20.00

Frequenza settimanale: 1°turno €155,
annuale €260

Frequenza open su due/tre giorni: 1°turno €220,
annuale €410

10 INGRESSI: €100

**AIKIDO RAGAZZI 1° Turno: 02 Ottobre
02 Febbraio**

MERCOLEDI / VENERDI 18.00-19.00

Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)

Frequenza bisettimanale: 1° turno €170 (ANNUALE
€250)

**AIKIDO BIMBI 1° Turno: 02 Ottobre
02 Febbraio**

MERCOLEDI 17.00-18.00

Frequenza settimanale: 1°turno €135 (ANNUALE €220)