

VISITE MEDICHE IN SEDE
PRENOTABILI ALLO 011.2206211

NUOTO LIBERO

LUN/MART/GIOV DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

MER/VEN DALLE 10.10 ALLE 16.50
DALLE 19.20 ALLE 21.00

SAB DALLE 11.50 ALLE 18.30

*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO 5,00€ (RIDOTTO €4,50)
10 INGRESSI 40,00€ (RIDOTTO €30,00)
20 INGRESSI 75,00€ (RIDOTTO €55,00)

- SETTEMBRE - LUGLIO 270€ (RIDOTTO €220)
- GENNAIO - LUGLIO 210€ (RIDOTTO €160)

RIDUZIONI

-UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI) -OVER 60
-UNIVERSITARI -MILITARI

ISCRIZIONI ONLINE DAL 28 AGOSTO
SUL NOSTRO SITO

www.centropolisportivomassari.it
ISCRIZIONI IN SEDE DAL 05 SETTEMBRE
MARTEDI/GIOVEDI 15.00-20.00
VENERDI DALLE 09.00 ALLE 12.00



via Massari 114 -Torino
Telefono 011-22.06.211

piscina@centropolisportivomassari.it
www.centropolisportivomassari.it

 centro polisportivo massari

 centro_polisportivo_massari



DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!
ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE
SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA 14 €

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta,
bancomat o bonifico bancario.
Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione
non consente l'ingresso il giorno stesso.

**CENTRO POLISPORTIVO
MASSARI**

PISCINA MASSARI

1 TURNO

25 Settembre - 27 Gennaio
RECUPERI: 29 GENNAIO-02 FEBBRAIO

NUOTO FEMMINILE
DOMENICA MATTINA
IN COLLABORAZIONE CON UISP



10% DI SCONTO A CHI SI ISCRIVE
ENTRO IL 10 /09
(*CORSO NUOTO RAGAZZI
E ACQUATICITA')

CUFFIA IN REGALO A CHI SI ISCRIVE AI CORSI PER ADULTI

2023/24

ACQUATICITA' 3/5 ANNI
(CON GENITORE IN ACQUA)

SAB | 17.40 |
10 ingressi € 75

ACQUATICITA' DAI 4 ANNI
(SENZA GENITORE IN ACQUA)

LUN/GIO	16.50	
MAR/VEN	16.50	
SAB	11.00	15.10

Frequenza settimanale € 104 (1 recupero)
Frequenza bisettimanale € 175 (2 recuperi)

CORSO NUOTO RAGAZZI
6/14 ANNI

LUN/GIO	16.00	16.50	17.40
MART/VEN	16.50	17.40	18.30
MERC	16.50	17.40	18.30
SAB	09.20	10.10	11.00
	16.00	16.50	

Frequenza settimanale 95€ (1 recupero)
Frequenza settimanale possibile solo
lun o giov alle 16.00 o mercoledì o sabato
Frequenza bisettimanale 160€ (2 recuperi)

NUOTO GIOVANI 12-16 ANNI

MART/VEN 16.00

Frequenza settimanale 80€ (1 recupero)
Frequenza bisettimanale 144 € (2 recuperi)

PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e giorni in base alle categorie a seconda delle indicazioni degli allenatori.

LEZIONI INDIVIDUALI DI NUOTO

5 lezioni 120 €
10 lezioni 220 €

Corso di nuoto per minori in situazioni di disabilità e con bisogni educativi speciali. info & costi in segreteria

CORSI NUOTO ADULTI

LUN/GIO	10.10	18.30	19.20
MART/VEN	11.00	18.30	19.20
MERC	11.00	18.30	19.20
SAB	11.50	15.10	

10 ingressi 82€ /20 ingressi 140 € /

ATTIVITA' IN ACQUA PER GESTANTI

LUN/GIOV 15.10

4 LEZIONI: €35
8 LEZIONI: €65

BENESSERE IN ACQUA

Recupero funzionale seguita da MASSOIDROTERAPISTA OSTEOPATA. Seduta posturale iniziale. Creazione di protocolli di esercizi personalizzati
info & costi in segreteria

ACQUAGYM

GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT
10 ingressi 85€ /20 ingressi 146 € /
30 ingressi 215 €

ACQUAFITNESS

ACQUASTEP/GAG/WALKING/POLE/IMPACT
ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER
10 ingressi 90€ /20 ingressi 170 € /
30 ingressi 240 €

	LUN/GIO	MAR/VEN	MERC	SAB
GIN. DOLCE		10.10	10.10	
ACQUASOFT	11.00			
AWALKING	12.40	20.10	12.40 18.30	11.50
ACQUAPOLE				10.10
ACQUACIRCUIT				11.00
ACQUAPOWER	18.30*			
	(* solo giovedì)			
ACQUAZUMBA	18.30*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAENERGY	19.20*			
	(* solo lunedì)			
ACQUAIMPACT	19.20*	19.20	19.20	
	(* solo giovedì)			
ACQUATRaining	20.10*		16.00	
	(* solo giovedì)			
ACQUASTEP/GAG	20.10*	18.30		
	(* solo lunedì)			