

VISITE MEDICHE IN SEDE

PRENOTABILI ALLO 011.2206211

## NUOTO LIBERO

**LUN/MAR/GIO** DALLE 10.10 ALLE 16.00  
DALLE 19.20 ALLE 21.00

**MER/VEN** DALLE 10.10 ALLE 16.00  
DALLE 19.20 ALLE 21.00

**SAB** DALLE 11.50 ALLE 18.30

\*GLI ORARI POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

INGRESSO SINGOLO €5.50 (RIDOTTO €4.50)

10 INGRESSI €50 (RIDOTTO €40)

STAGIONALE - RISERVATO AI SOCI SPORT DI BORGATA  
NOVEMBRE - LUGLIO €240

### RIDUZIONI

SOCI SPORT DI BORGATA: per soci si intendono i possessori di tessera associativa 2024/2025 e di certificato medico valido.

UNDER 16 (DAI 13 AI 16 ANNI); OVER 60;  
UNIVERSITARI (FINO A 26 ANNI)

### PREAGONISMO - AGONISMO

Orari e giorni in base alle categorie a seconda delle indicazioni degli allenatori.

### LEZIONI INDIVIDUALI

5 lezioni €120  
10 lezioni €220

Corso di nuoto per minori con disabilità e con bisogni educativi speciali.

info & costi in segreteria

### BENESSERE IN ACQUA

Recupero funzionale seguito da MASSOIDROTERAPISTA OSTEOPATA. Seduta posturale iniziale. Creazione di protocolli di esercizi personalizzati.

info & costi in segreteria

# 2024/2025

## PISCINA MASSARI

### 1° TURNO

11 NOVEMBRE - 01 MARZO



via Massari 114 - Torino

Telefono 011.2206211

piscina@centropolisportivomassari.it  
www.centropolisportivomassari.it



centro polisportivo massari



centro\_polisportivo\_massari

ISCRIZIONI ONLINE DAL 21 OTTOBRE  
SUL NOSTRO SITO

[www.centropolisportivomassari.it](http://www.centropolisportivomassari.it)

ISCRIZIONI IN SEDE DAL 22 OTTOBRE

MARTEDÌ/GIOVEDÌ 15.00-20.00

VENERDÌ DALLE 09.00 ALLE 13.00

### DIVENTA SOCIO DI SPORT DI BORGATA!

ALL'ATTO DELLA PRIMA ISCRIZIONE STAGIONALE SONO NECESSARI:

- FOTOCOPIA DEL CERTIFICATO MEDICO
- QUOTA ASSOCIATIVA €14

I pagamenti possono essere effettuati tramite carta, bancomat o bonifico bancario. Per motivi assicurativi l'avvenuta iscrizione non consente l'ingresso il giorno stesso.

INQUADRA IL QR CODE E ISCRIVITI  
AL NOSTRO CANALE WHATSAPP  
PER PROMOZIONI SPECIALI E  
AVVISI IN TEMPO REALE!

NEW



### ACQUATICITÀ 3/5 ANNI (CON GENITORE IN ACQUA)

SAB | 17.40 |

10 ingressi: €75

### ACQUATICITÀ DAI 4 ANNI (SENZA GENITORE IN ACQUA)

LUN-GIO 16.50 |  
MAR-VEN 16.50 |  
SAB 11.00 | 15.10

Frequenza settimanale:  
1° turno €105 | Annuale: €190

Frequenza bisettimanale:  
1° turno €175 | Annuale: €320

### CORSO NUOTO RAGAZZI 6-15 ANNI

LUN-GIO	16.50	17.40		
MAR-VEN	16.50	17.40	18.30	
MER	16.50	17.40	18.30	
SAB	10.10	11.00	16.00	16.50

Frequenza settimanale:  
1° turno €95 | Annuale: €175

Frequenza bisettimanale:  
1° turno €160 | Annuale: €290

### SCONTO FRATELLI **NEW**

10% di sconto sul secondo figlio/a

### AVVIAMENTO AL NUOTO **NEW** PINNATO (DAI 12 ANNI)

MAR-VEN 16.00

Frequenza settimanale:  
1° turno €95

Frequenza bisettimanale:  
1° turno €160

### AVVIAMENTO AL NUOTO **NEW** SALVAMENTO (DAI 12 ANNI)

LUN-GIO 16.00

Frequenza settimanale:  
1° turno €95

Frequenza bisettimanale:  
1° turno €160

### CORSI NUOTO ADULTI

LUN-GIO	10.10	18.30	19.20
MAR-VEN	11.00	18.30	19.20
MER	11.00	18.30	19.20
SAB	11.50	15.10	

10 ingressi €82 / 20 ingressi €140

### ATTIVITÀ IN ACQUA PER GESTANTI

LUN-GIO 15.10

4 LEZIONI €35  
8 LEZIONI €65

### ACQUAGYM GINNASTICA DOLCE/ ACQUASOFT

10 ingressi €85 / 20 ingressi €146  
30 ingressi €215

### ACQUAFITNESS

ACQUASTEP/GAG/WALKING/BOXE/IMPACT  
ZUMBA/TRAINING/CIRCUIT/ENERGY/POWER

10 ingressi €90 / 20 ingressi €170  
30 ingressi €240

	LUN/GIO	MAR/VEN	MER	SAB
GIN. DOLCE		10.10	10.10	
A.SOFT	11.00			
A.WALKING	11.00		12.40 18.30	11.50
A.BOXE				10.10
A.CIRCUIT				11.00
A.POWER	18.30 (solo giovedì)			
A.ZUMBA	18.30 (solo lunedì)			
A.ENERGY	19.20 (solo lunedì)			
A.IMPACT	19.20 (solo giovedì)	19.20	19.20	
A.TRAINING			16.00	
A.STEP/GAG	20.10 (solo lunedì)	18.30		